

## COMPRENDER EL CONSENTIMIENTO

### ¿QUÉ ES EL CONSENTIMIENTO?

El consentimiento se define como un acuerdo voluntario para participar en una actividad sexual particular. El consentimiento se tiene que dar de manera entusiasta, voluntaria y continua. El consentimiento o el “sí” obtenido mediante la presión, coerción, fuerza o amenazas no es voluntario. El consentimiento implica pedir permiso. Una persona que está ebria, inconsciente o dormida no puede dar su consentimiento.

CÓMO PEDIR EL CONSENTIMIENTO	DIFERENTES MANERAS PARA DECIR “NO”:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Puedo darte un beso?</li> <li>• ¿Te parece bien que te tome de la mano?</li> <li>• Quiero explorar una relación sexual contigo. ¿Te interesaría esto? No pasa nada si no.</li> <li>• ¿Te parece bien probar a _____ conmigo? No sientas ninguna presión.</li> <li>• He notado que llevas un rato callado/a. ¿Quieres seguir adelante con esto?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No estoy interesado/a en tener relaciones sexuales.</li> <li>• Me siento incómodo/a. Por favor, deja de tocarme.</li> <li>• No quiero seguir haciendo esto.</li> <li>• Gracias por invitarme a tu casa / acompañarme a casa. Solo quiero dejar claro que ahora mismo no estoy interesado/a en tener sexo.</li> <li>• Sé que todavía no hemos hablado de esto, pero quiero que hablemos de las expectativas sobre el sexo y/o la intimidad.</li> <li>• Solo quiero que sepas que no me gusta que me toquen</li> </ul>
MENSAJES AFIRMATIVOS A LOS QUE ESTAR ATENTO:	MENSAJES NEGATIVOS A LOS QUE ESTAR ATENTO:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí</li> <li>• Siento lo mismo que tú.</li> <li>• Quiero que...</li> <li>• Esto me parece bien.</li> <li>• Estoy listo/a para...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para</li> <li>• No</li> <li>• No sé si quiero ...</li> <li>• No tengo claro si ...</li> <li>• No creo estar listo/a para ...</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• No pares</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tengo miedo</li><li>• ¿Podemos ir más despacio?</li><li>• Creo que he bebido demasiado</li><li>• Me preocupan las ITS y/o el VIH</li></ul>
--	--

**Entre los mensajes no verbales a los que debe estar atento se incluye:**

que la otra persona se aleje corporalmente de su cuerpo; que la persona parezca quedarse “bloqueada” o que no mueva el cuerpo; el silencio.